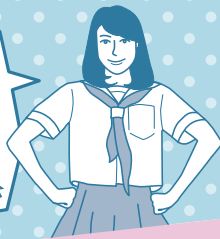


ながのけん  
長野県JAバンクの  
Webサイト  
CMギャラリーで  
動画が見られるよ!  
長野県JAバンク 検索



# Let's Dance!

ながのけん

## 長野県JAバンク年金ダンスを踊ろう♪ (オリジナル)

ねんきん

おど

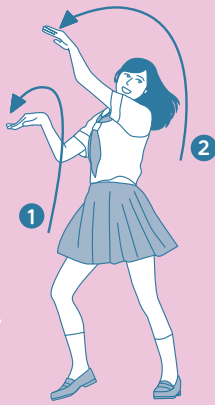
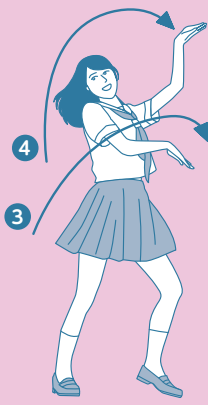
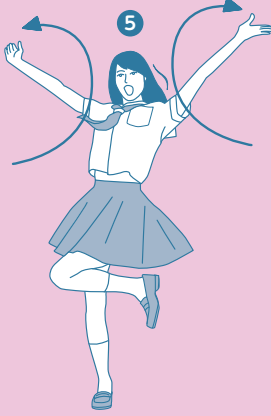
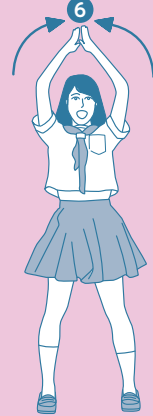
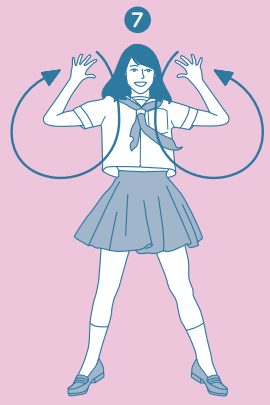
両手を内側からクルッと回して、  
耳の横でパッと広げて。  
「バンク」

そのまま上で  
両手をあわせて。  
「A」

中から回して両手を上で  
パッと広げて。  
「J」

右手を胸の高さで  
左へ突き出して、  
左手をその上に突き出します。

右手を胸の高さで  
右へ突き出して、  
左手をその上に突き出します。



Music Start!



ねんきん♪

ねんきん♪

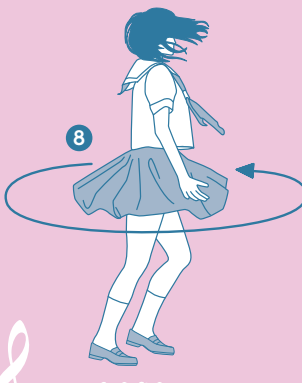
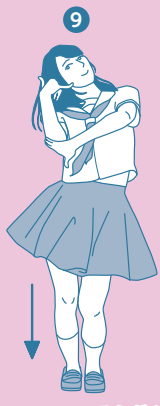
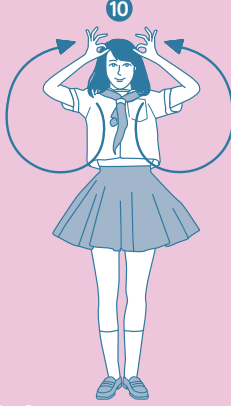
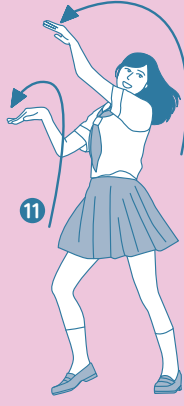
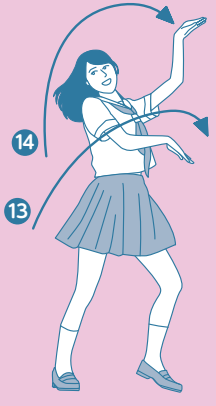
JAバンクで

①～④と同じ。

両手を中からグルッと回して、  
おでこのとなりでOKサイン。

電話をしながら首をななめに、  
ひざを少し曲げる。

左にクルッと回る。  
(手と足を伸ばしながら)



ねんきん  
年金だ

そうだん むりよう  
相談も無料だ♪

ねんきん♪

ねんきん♪

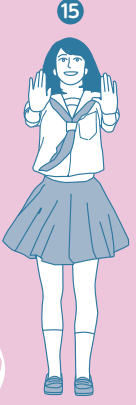
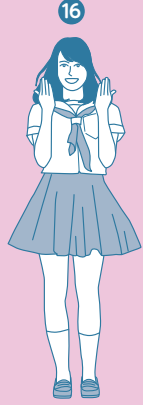
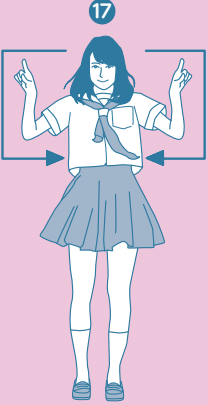
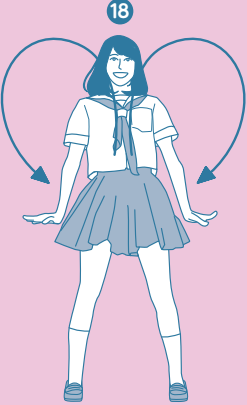
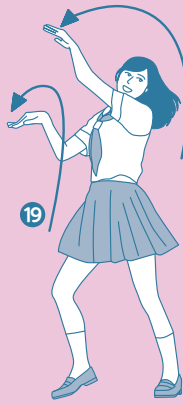
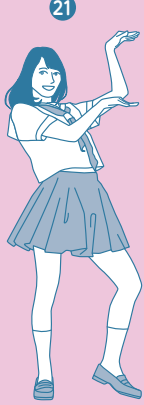
①～②と同じ。

最後にポーズ♪

両手を大きく回します。  
(腰の横でピタッ)

指で四角をつくって。  
「ATM」

両手を前へ突き出してから、  
すぐ引っこめて。



もど  
①に戻り  
かえ  
繰り返し



ていけい おお  
提携ATM多いんだ♪

ねんきん  
年金なーらっ♪