

JAみなみ信州
2022年度版

飯田・下伊那の提携加盟店で何回でも割引・優待サービスが受けられます

各種店舗を気軽に、有利に、夢いっぱいとなるように、利用するための定期積金

「ほほえみ」

定期積金 提携加盟店



◎ご利用にあたっての注意を利用券裏面に記載しておりますのでご確認ください。

提携施設のご利用方法

★左記の条件により定期積金をご契約の方に、契約期間中、どこでも、何回でも割引等サービスが受けられる「ほほえみ定期積金利用券」をプレゼント！
※2022年4月1日～2023年3月31日までの内容です。前年度とは変更となった箇所がございますので、ご利用の際はご確認ください。
※コロナ感染症拡大防止等により営業時間・休日等が変更になる場合がございます。ご利用になる前に各店舗にお問い合わせください。

ほほえみ定期積金 商品概要

- 個人の方のみご利用できます
- ご契約期間5年間
- 積立金額毎月10,000円～

※やむを得ず解約する場合は特典を受ける権利を失います。



JA

★提携施設を御利用の際に
「利用券」を受付へご提示下さい
(催事等によりご利用頂けない場合もございます)

スタンド JAみなみ信州 サービスステーション

飯田市・下伊那郡地域にあるJAのENEOS看板の給油所です。

- 会員特典条件等**
- 洗車店頭価格より200円値引(税込価格より)
 - ※割引キャンペーン期間中のダブル値引は除く
 - ※水洗い洗車のみの場合を除く

洗車200円引は対応給油所
阿南給油所・阿南給油所・桐林給油所
伊賀良給油所・鹿光寺給油所
市田給油所・松川給油所
所在地 飯田市東東町281番地
電話 0265-21-4811
各サービスステーションへご確認ください

自動車整備 株式会社 オートパルいいだ

JAみなみ信州直轄の自動車会社として車の販売修理を通じよりよいサービスを提供してまいります。

- 会員特典条件等**
- 車検基本料及び自加工賃10%割引(外注工賃・置機部門除く)
 - 一般整備工賃(外注工賃・钣金塗装除く)10%割引
 - ※利用範囲は本人とその家族(同居の家族)が対象。整備の折戻し下さい。

所在地 飯田市北方1012番地
電話 0265-25-7337
交通 飯田インターすぐ上
営業時間 8:30～17:30
休日 営業部・正月5日連休・夏季休業日・日曜営業
お認めポイント ●新車、中古車のお買得での提供
●スピーディー、安心、安全な車検のニューサービス。・日曜営業

ショッピング 株式会社 天龍社「きもの天龍社」

創業40年の歴史を大切によりよい品をより安く

- 会員特典条件等**
- 呉服・寝具関係10～30%割引(一部商品、割引催事、特別提供品は除く)
 - 紳士・婦人インナー・靴・製品・既製婦人服5～10%引き
 - 展示会の特別企画商品は除く
 - クレジット利用(15万円以上)の24回払い手数料無料
 - 特別催事においても、割引または関連商品のサービスをさせていただきます。(商品内容により異なりますのでお買上の際におたずねください。)

所在地 飯田市東東町281
電話 0265-22-0444
交通 JR下山村駅から徒歩5分
およびふあ〜むと同敷地内
営業時間 月～金 9:00～18:00
土 9:30～18:00
休日 日曜日
お認めポイント ●JAグループの共同会社です。安心してご利用下さい。



美容

エステ アロマ&エステサロン セレン

日常を離れてのんびりと過ごして頂く、隠れ家のようなサロンです。
AEAJ認定のセラピストが極上の癒しへと導きます。

- 会員特典条件等**
- アロマトリートメント 体験・目的別コース 50分 4,320円～
 - アロマコースの精油ブレンド3種類まで無料
 - フェイシャルコース お悩み別各種コース 4,320円～
 - フェイシャル初回10%オフ

所在地 飯田市松尾屋台167-4
電話 0265-59-7689
交通 順勝から車で5分
営業時間 10:00～18:00
(完全予約制)
休日 月曜日
お認めポイント ●100%天然の精油が持つ植物のパワーを使って行うアロマトリートメントです。

美容室 Elegance(エレガンス)

あなたの髪を考えるプロ集団
個性に合わせたスタイル作りをご提案致します。

- 会員特典条件等**
- 全ての施術より500円引き!
 - ※5,000円以上の施術よりご利用できます。
 - ※他のサービス券等との併用はできません。

所在地 飯田市南一色456
(イオン飯田1F) 別館
電話 0265-53-8885
交通 飯田ICから車で5分
営業時間 9:00～20:00
休日 年中無休
お認めポイント ●定額制の髪毛 ¥15,000
●ビジュアル ¥5,000円/月に何回来店してもOKです。

美容室 カットサロン チョッキン

安くても早い職人技術でカットが1,700円!!
アビタ飯田店内にあり、幅広い年齢層のお客様にご利用頂いています。

- 会員特典条件等**
- 1,000円以上のご利用でブローサービスいたします。
 - ※他のサービス券等との併用はできません。

所在地 飯田市南名黒2461
(アビタ飯田1F)
電話 0265-22-0321
交通 飯田ICから車で10分
営業時間 9:00～21:00
休日 アビタ飯田店 定休日に応じて
お認めポイント ●カット 1,700円
●カット(シャンプー付) 2,300円
●カラー 2,300円/箱
●カラー(付込1箱) 1,200円

治療 西尾鍼灸治療院

膝・腰・肩等の頑固な関節痛から、不妊症・自律神経疾患(不眠・倦怠感・胃腸障害)等内科的疾患まで、幅広く対応します。

- 会員特典条件等**
- すべての施術費より300円引き
 - スポーツ損傷等による学生の施術費は500円引き
 - ※他のサービス等との併用はできません。

所在地 飯田市中郷南2260
電話 0265-24-9217
交通 飯田上郷駅より徒歩15分
営業時間 8:30～18:00
(完全予約制)
休日 日曜日(要相談にて対応可)
お認めポイント ●不妊症は医師との連携のもと施術しています。交通事故・労災・各種保険取り扱いあります。

美容室 pivote ピボーテ

ゆったにくりつて頂けるように、イスやシャンプー台にもこだわりました。

- 会員特典条件等**
- カット・カラーして頂いた方スタンプ5個サービス
 - カットのみして頂いた方スタンプ2個サービス

所在地 高木村岡939-2
電話 0265-33-5110
交通 高木村郵便局
アタリ郵便局から徒歩100m
営業時間 9:30～19:00
(土・日曜 9:00～18:00)
休日 毎週月曜日、第1火曜日、第3火曜日
お認めポイント ●安心の「VIAアフレ」設計なので、老若男女どなたでも気軽に楽しくいただけます。

美容室 卑弥呼 MEGAドンキホーテUNY高森店

丁寧にカウンセリングしながら、ライフスタイルに合ったスタイル作りをご提案します。

- 会員特典条件等**
- 税込1,100円以上の施術で、炭酸泉(1,100円)サービス!
 - ※他のサービス券等との併用はできません。

所在地 高森町山吹4515
(MEGAドンキホーテUNY高森店1F)
電話 0265-35-7620
交通 松川ICから車で15分
営業時間 10:00～20:00
休日 MEGAドンキホーテUNY高森店 定休日に応じて
お認めポイント ●美容メニュー
●カット3,300円
●カラー3,300円
●理容メニュー
●カット1,870円

美容室 卑弥呼 イオン飯田店

ご利用いただきやすい価格と確かな技術、アットホームな雰囲気でお客さんをお待ちしています。

- 会員特典条件等**
- 税込1,100円以上の施術で、炭酸泉(1,100円)サービス!
 - ※他のサービス券等との併用はできません。

所在地 飯田市中郷南1575
(イオン飯田店2F)
電話 0265-21-3337
交通 飯田ICから車で15分
営業時間 9:00～20:00
休日 年中無休
お認めポイント ●カットデー(火曜日) 2,300円
●パーマデー(金曜日) 6,600円
●カラーデー(日曜日) 2,400円

美容室 美容室 Ranrey

田んぼの中の一軒家です。かくれ家サロンで癒しのひとときを!

- 会員特典条件等**
- ご来店のお客様500円引き
 - 新規又はオーガニックカラー1000円引きさせていただきます。

所在地 高森町吉田2331-13
電話 0265-35-5536
交通 市田駅より車で5分
営業時間 9:00～18:00
休日 月曜日
お認めポイント ●冬は薪ストーブで温かく過ごせますよ。
デジタイル・写真・装飾スリもありです!



ショッピング

ショッピング メンズプラザ AOKI 飯田座光寺店

スーツからカジュアルまで幅広い商品を豊富に品揃えする大型紳士服専門店。

- 会員特典条件等**
- 商品総額より10%OFF(利用券のご提示はお会計前にお願いたします)
 - ※他のクーポン・セットセールとの併用不可
 - ※他総額割引との併用不可
 - ※補正代・名記代等につきましては対象外となり、実費を頂戴いたします。

所在地 飯田市座光寺3988-1
電話 0265-24-4888
交通 元光寺駅から徒歩10分
R153沿い
営業時間 10:00～20:00
休日 年中無休
お認めポイント ●下取りセール好評開
飯中紳士服専門店として豊富な品揃え、レディーススーツ新登場!

ショッピング お茶の松の園

静岡茶中心の、味わい深いお茶です。「贈られて、贈りたくなる味のよさ」

- 会員特典条件等**
- 全商品10%引
 - ※他の割引券との併用は出来ません。
 - ※本店のみ利用可能。

所在地 飯田市和久町1-6
電話 0265-22-0444
交通 飯田駅より徒歩10分
営業時間 8:00～19:00
休日 無休
お認めポイント ●ほほえむやさしい煎茶、緑茶を抹茶入りの交米茶、新しいお茶のほほえみ。健康を考えたお茶です!!

ショッピング 多月堂みやげ品店

創業以来既に半世紀を経た、飯田駅前のご贈答、おみやげの老舗です。

- 会員特典条件等**
- お買い上げ金額より5%割引(一部商品を除く)

所在地 飯田市中央通り4-16
電話 0265-22-0581
交通 飯田駅前
営業時間 10:00～18:00
休日 不定休
お認めポイント ●贈答品に特化した専門店ならではの品揃え。季節の高級果物など、自備を持ってお届けします。

ショッピング はと錦 本店

こだわりの味と心ある販売を目指し、お菓子のお求めの時にお役に立ちたいと願っています。

- 会員特典条件等**
- 全商品5%割引
 - ※その他のサービス券等との併用はできません。
 - ※特別セール期間中は使用できません。

所在地 飯田市南一色64-1
電話 0265-22-0410
交通 飯田ICから車で3分
営業時間 9:00～19:30
休日 年中無休(元日のみ休業)
お認めポイント ●デコレーションケーキ注文お待ちしております。「かみ」糖万十人気です。

ショッピング ファミ〜るファッション キタザワ 電丘店

婦人・紳士服、肌着、くつ下、寝装寝具、インテリアまで、お値打ち価格で取り揃えております。

- 会員特典条件等**
- 当店ポイントカード2倍
 - ※一部ポイントにてご利用できない場合があります。

所在地 飯田市秋山584-1
電話 0265-26-7558
交通 国道151号線沿い
キタザワ電丘店
営業時間 10:00～17:00
休日 火曜日
お認めポイント ●良い品を、より安く! 介護用品も取り扱っております。

ショッピング パン工房 ローカリズム

出来たて!焼きたて!作りたて!100種類以上のパンをお作りしております。無料コーヒーもお見逃しなく!

- 会員特典条件等**
- 食パン類5%OFF

所在地 飯田市南410
電話 0265-24-6112
交通 アップルロード沿い
つばき(さん)あなわ
8:00～19:00
営業時間 日曜日
休日 (月)に一度不定休あり
お認めポイント ●当店人気No1「牛肉コロコロカレーパン」¥175
大人の方・子供さんにも人気です。

ショッピング メンズプラザ AOKI 飯田インター店

アップルロード沿い上野岡交差点にある大型紳士服専門店。

- 会員特典条件等**
- 商品総額より10%OFF(利用券のご提示はお会計前にお願いたします)
 - ※他のクーポン・セットセールとの併用不可
 - ※他総額割引との併用不可
 - ※補正代・名記代等につきましては対象外となり、実費を頂戴いたします。

所在地 飯田市南一色140-2
電話 0265-53-4288
交通 飯田ICから車で1分
営業時間 10:00～20:00
休日 年中無休
お認めポイント ●下取りセール好評開
飯中紳士服専門店として豊富な品揃え、来てみて下さい!

ショッピング シャディ サラダ館 桐林店

JAサービス指定の、冠婚葬祭ギフト専門店です。

- 会員特典条件等**
- 実印・銀行印・認印を御注文時5%割引
 - JCBギフトカード、QUOカード、一部商品は対象外。

所在地 飯田市桐林951
電話 0265-26-6272
交通 国道151号線沿い
Aコープあひる駐車場内
営業時間 9:00～18:30
休日 7月、12月以外の月曜日
お認めポイント ●JCBギフトカード、QUOカード取扱店です。かんでんばのギフトあります。

ショッピング パル・ツノダ 銀座本店

癒しをテーマに広く明るい店内にオーグリーフ・フォーティーンズ・ロイヤルアッシャー等一流ブランドを揃える、宝飾・時計・メガネ・補聴器の専門店。

- 会員特典条件等**
- 時計10%割引
 - 宝飾10%割引
 - メガネ10%割引

所在地 飯田市銀座4丁目1番地
電話 0265-23-1321(代)
交通 当店隣接の「ひんご」倉庫
本町駐車場をご利用下さい
営業時間 10:00～18:30
休日 水曜日
お認めポイント ●本人と同伴者に適応。
※金地金相品・特別提供品・割引・催事の時は対象外。
※各種クレジットカード取扱。
※一部ブランド品は対象外。
認定眼鏡士による確かで安心のメガネのご提供。補聴器認定技士のいる店。ブルーカード取扱店。

ショッピング 花はん 本店

冠婚葬祭、生け花、鉢物、等々の花のご注文お待ちしております。

- 会員特典条件等**
- 5%引き
 - ※通信配達、宅配料、他割引カードなどの併用は対象外です。

所在地 飯田市南切4535-2
電話 0265-24-1187
交通 切石駅より徒歩5分
営業時間 8:30～18:30
休日 不定休
お認めポイント ●和風花材(技術等)の品揃えがよいです。

ショッピング いと忠 上郷本店

飯田の代表銘菓「いと忠 菓ごもり」をはじめ、どこにもないお菓子を提供し続けている老舗。

- 会員特典条件等**
- 謝恩サービスカード押印2倍

所在地 飯田市中郷南2218-1
電話 0265-52-2464
交通 飯田ICから車で15分
営業時間 9:00～18:00
休日 年中無休(元日のみ休業)
お認めポイント ●いと忠 菓ごもり。
五子の実身あんをホワイチョウで包んだ高級生菓子です。

ショッピング STAMP SHOP カワジリ

お誕生・ご成人・ご就職・ご結婚のお祝いにより1印車は贈られた方が一生使える贈り物!!
1本1本真心込めて彫刻いたします。

- 会員特典条件等**
- 実印・銀行印・認印を御注文時5%割引
 - 合力製作5%割引

所在地 飯田市桜町1-11
電話 0265-22-1591
交通 桜町駅より徒歩3分
飯田警察署から徒歩1分
営業時間 9:30～19:30
休日 毎週水曜日
お認めポイント ●創業七十余年、最高級象牙からおしゃべりハンコまで、手彫りで印章をおつくりできるお店。

ショッピング オプトプラス ツノダ座光寺店

お求めやすいお値段と品揃えの豊富な地域No.1のメガネ専門店。
駐車場完備。オーグリーフ・フォーティーンズ等ブランド品も取扱。

- 会員特典条件等**
- メガネ10%割引
 - ※本人と同伴者に適応。
※セットメガネ・特別提供品・割引・催事の時は対象外。
※各種クレジットカード取扱。
※一部ブランド品は対象外。

所在地 飯田市座光寺4614-1
電話 0265-22-1238
交通 国道153号線座光寺(バイパス) 平安堂近く
営業時間 10:00～18:30
休日 水曜日
お認めポイント ●メガネ一式5,400円からお求めいただけます。ブルーカード取扱店。認定眼鏡士のいる店。

ショッピング 一二三屋まん十店 本店

創業95年。たった一種類の黒砂糖まんじゅうを作り続けてきた老舗。

- 会員特典条件等**
- 黒糖まん十 5%引き
 - ※本店直営での商品お渡しの際、合計金額より5%引きいたします。
 - ※現金でのお支払時のみ有効

所在地 飯田市中中央通り1-15
電話 0265-23-1238
交通 飯田駅より徒歩5分
飯田ICより車で15分
営業時間 8:15～15:30
休日 年中無休(元日のみ休業)
お認めポイント ●沖縄産黒砂糖をふんだんに使った、昔ながらの味は、飯田のお菓子の代名詞。

スポーツ フカザフスポーツ

販売からアフターに至るまで専門店ならではのサービスを提供するお店です。

- 会員特典条件等**
- 通常販売価格より3%割引(一部商品及び特売品は除く)
 - マレットゴルフ用品メーカー希望小売価格5,000円以上購入の場合25%OFF

所在地 飯田市南2-14
電話 0265-22-5478
交通 飯田駅より徒歩8分
営業時間 9:30～19:30
休日 毎週月曜日
お認めポイント ●野球用品には特に力を入れており修理も迅速に対応しております。何でもご相談下さい。

ショッピング 松沢カメラ

今のあなたを撮っておきませんか?
後世に残したい大切な笑顔。松沢カメラのスタジオで。

- 会員特典条件等**
- カラープリント(自店仕上)店頭価格より5%割引
 - 笑顔を残すスタジオ写真・肖像写真等の撮影代 店頭価格より5%割引

所在地 飯田市短町3-33
電話 0265-22-5478
交通 飯田駅より徒歩7分
平日 9:00～18:30
土曜日 9:00～18:00
営業時間 日曜日
休日 第1・3日曜日
お認めポイント ●記念集合写真・スタジオ撮影・出張撮影を承ります。
撮影スタジオ・写真館客室随時開催。



