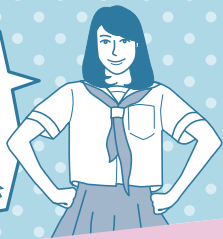


ながのけん
長野県JAバンクの
Webサイト
CMギャラリーで
どうが
動画が見られるよ!
長野県JAバンク 検索



Let's Dance!

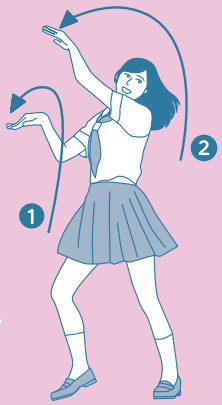
ながのけん

長野県JAバンク年金ダンスを踊ろう♪ (オリジナル)

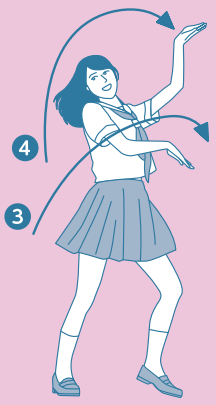
ねんきん

おど

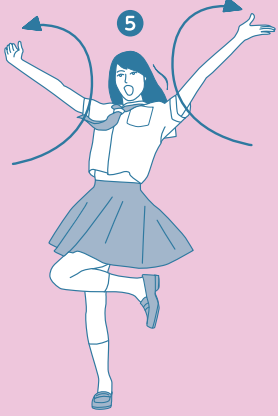
みぎて むね たか
右手を胸の高さで
みぎ つだ
右へ突き出して、
ひだりて うえ つだ
左手をその上に突き出します。



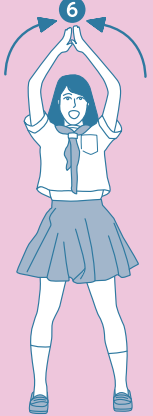
みぎて むね たか
右手を胸の高さで
ひだり つだ
左へ突き出して、
ひだりて うえ つだ
左手をその上に突き出します。



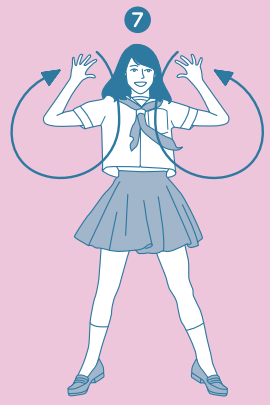
なか まわ りようて うえ
中から回して両手を上で
ひろ
パツと広げて。
「J」



うえ
そのまま上で
りようて
両手をあわせて。
「A」



りようて うちがわ まわ
両手を内側からクルッと回して、
みみ よこ ひろ
耳の横でパツと広げて。
「バンク」



Music Start!

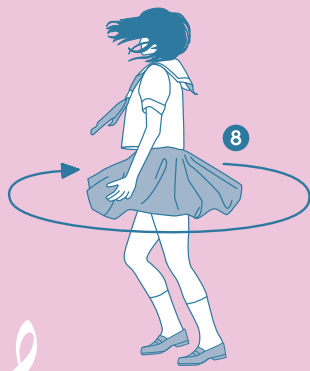


ねんきん♪

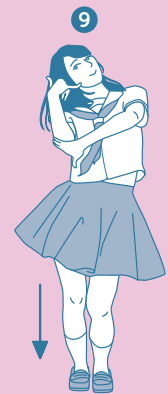
ねんきん♪

JAバンクで

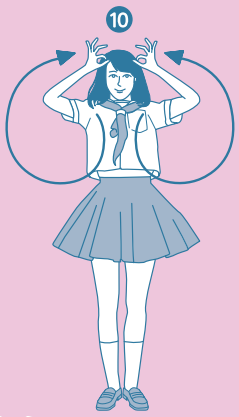
みぎ まわ
右にクルッと回る。
て おし の
(手と足を伸ばしながら)



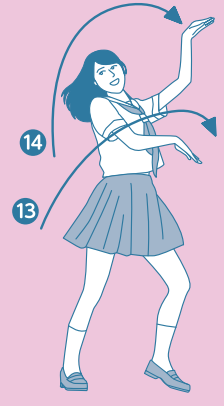
でんわ くび
電話をしながら首をななめに、
すこ ま
ひざを少し曲げる。



りようて なか まわ
両手を中からグルッと回して、
おでこのとなりでOKサイン。



①～④と同じ。



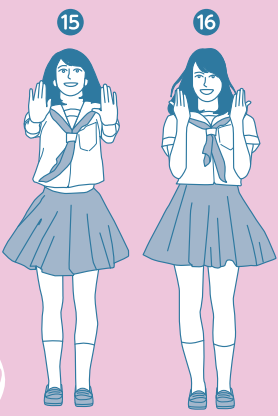
ねんきん
年金だ

そうだん むりよう
相談も無料だ♪

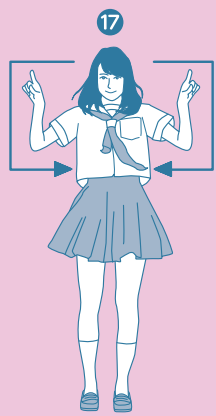
ねんきん♪

ねんきん♪

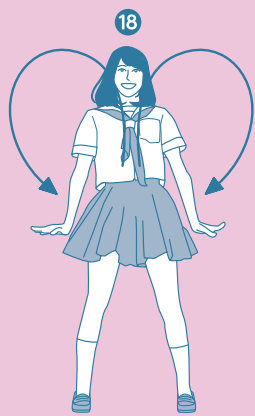
りようて まえ つだ
両手を前へ突き出してから、
ひ
すぐ引っこめて。



ゆび しかく
指で四角をつくって。
「ATM」

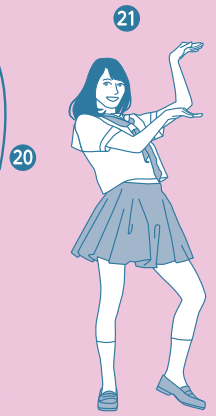
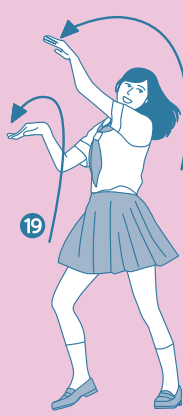


りようて おお まわ
両手を大きく回します。
こし よこ
(腰の横でピタッ)



①～②と同じ。

最後にポーズ♪



もど
①に戻り
かえ
繰り返し



ていけい おお
提携ATM多いんだ♪

ねんきん
年金なーらっ♪