

No.	管轄JA	所在地	施設名①	施設名②	住所	電話番号	会員特典・条件
1	ながの	飯山市	戸狩温泉	望の湯	飯山市太田わらび野	0269-65-2629	入浴料大人100円引き
2	ながの	飯山市	戸狩温泉	暁の湯	飯山市太田五荷	0269-65-2648	入浴料大人100円引き
3	ながの	飯山市		いいやま湯滝温泉	飯山市大字一山1898-1	0269-65-3454	入浴料大人50円引き
4	ながの	木島平村	馬曲温泉	望郷の湯	下高井郡木島平村往郷5567-1	0269-82-4028	入浴料大人100円引き
5	ながの	木島平村		パノラマランド木島平	下高井郡木島平村上木島3878-2	0269-82-3001	入浴料・プール料金大人100円引き
6	ながの	中野市	斑尾高原体験交流施設	まだらおの湯	中野市大字永江8156-649	0269-38-3000	入場料50円引き(本人のみ)
7	ながの	中野市	中野市豊田温泉公園	もみじ荘	中野市大字上今井3460-1	0269-38-3030	入場料大人50円引き(本人のみ)
8	ながの	山ノ内町		ホテル志賀サンパレー	下高井郡山ノ内町大字平穂7148	0269-34-3800	入浴料大人100円引き、ジュースのサービスあり
9	ながの	山ノ内町		白い温泉 溪谷の湯	下高井郡山ノ内町志賀高原志賀山温泉	0269-34-2207	入浴料大人100円引き
10	ながの	山ノ内町	温泉ホテル	イタクラ	下高井郡山ノ内町志賀高原ジャイアント志賀山温泉	0269-34-2309	入浴料50%引き
11	ながの	山ノ内町		志賀パークホテル	下高井郡山ノ内町志賀高原高天ヶ原温泉	0269-34-2811	入浴料100円引き(要予約)
12	ながの	山ノ内町		ホテル銀嶺(ぎんれい)	下高井郡山ノ内町志賀高原高天ヶ原	0269-34-3110	入浴料100円引き
13	ながの	山ノ内町		志賀リバーサイドホテル	下高井郡山ノ内町大字平穂7148 志賀高原ほたる温泉	0269-34-2609	入浴料100円引き、室内プール利用200円引き
14	ながの	山ノ内町		後楽館	下高井郡山ノ内町地獄谷	0269-33-4376	入浴料大人100円引き 小人50円引き
15	ながの	山ノ内町	月見の湯	山一屋	下高井郡山ノ内町大字平穂2050	0269-33-3323	入浴料100円引き
16	ながの	山ノ内町	御宿	炭乃湯	下高井郡山ノ内町洪温泉	0269-33-3128	入浴料大人100円引き(要予約)
17	ながの	山ノ内町	大陽館	ヤマト屋	下高井郡山ノ内町大字平穂1140-5 洪温泉	0269-33-2185	入浴料200円引き
18	ながの	山ノ内町	和風の宿	ますや	下高井郡山ノ内町大字平穂2296	0269-33-2171	入浴料大人200円引き
19	ながの	山ノ内町	一茶のこみち	美湯の宿	下高井郡山ノ内町大字平穂2951-1	0269-33-4126	入浴料大人300円引き 小人200円引き
20	ながの	山ノ内町		遠見の湯	下高井郡山ノ内町夜間瀬6995	0269-33-2020	入浴料大人100円引き
21	ながの	山ノ内町	みやま温泉	霧天風呂わくわくの湯	下高井郡山ノ内町大字平穂821	0269-33-2260	入浴料100円引き
22	ながの	山ノ内町	元湯	箱山温泉	下高井郡山ノ内町大字戸狩405-1	0269-31-1088	入浴料大人100円引き
23	ながの	高山村		紅葉館	上高井郡高山村七味温泉2974-45	026-242-2710	入浴料大人100円引き 小人50円引き※平日のみ、別館野天風呂 入浴料大人100円引き 小人50円引き ※4月29日～11月3日まで、その他
24	ながの	須坂市	須坂温泉	古城荘	須坂市大字日滝5414	026-245-1460	入浴料大人100円引き※朝風呂(6:00～9:00)は利用不可
25	ながの	小布施町	榎おぶせ温泉	穴観音の湯	上高井郡小布施町雁田1194	026-247-2525	入浴料大人100円引き
26	ながの	小布施町	小布施温泉	あけびの湯	上高井郡小布施町雁田1311	026-247-4880	入浴料大人100円引き※朝風呂は利用不可
27	ながの	長野市	信州不動温泉	さざり荘	長野市信州新町日原西300-1	026-264-2103	入浴料100円引き
28	ながの	長野市		信州むしぐらの湯 やきもち家	長野市中条日下野5286	026-267-2641	入浴料100円引き
29	ながの	小川村		星と緑のロマン館	上水内郡小川村大字稲丘4981	026-269-3789	日帰り入浴料100円引き、宿泊料500円引き
30	ながの	千曲市	遊子	千曲館	千曲市上山田温泉1-33-4	026-275-1111	モーニングコーヒーサービス※日帰りは除く
31	ながの	千曲市		万葉超音波温泉	千曲市大字磯部1125万葉橋横	026-275-2228	入浴料50円引き(本人のみ)
32	ながの	千曲市		ホテル圓山荘	千曲市上山田温泉2-9-6	026-275-1119	売店割引券300円(宿泊のお客様に限る)
33	ながの	千曲市		旬樹庵 柏屋	千曲市上山田温泉1-39-3	026-275-2211	宿泊料5%引き(要直接予約)
34	ながの	千曲市	湯の宿	福寿草	千曲市大字磯部1089	026-275-0171	入浴料150円引き、宿泊料10%引き(要確認)
35	ながの	坂城町		坂城町びんぐし湯さん館	埴科郡坂城町大字綱掛2002-4	0268-81-7000	入浴料大人100円引き※午後8時以降は対象外
36	中野市	中野市		長嶺温泉	中野市田麦中屋知338番	0269-26-1010	入浴料大人50円引き
37	グリーン長野	長野市		Royal Hotel 長野	長野市松代町西寺尾1372-1	026-278-1811	入浴料500円 ※タオルはご持参ください
38	グリーン長野	長野市	長野市大岡交流施設	大岡温泉	長野市大岡中牧1142	026-266-1088	入浴料30円引き
39	信州うえた	青木村	田沢温泉	富士屋	小県郡青木村田沢2689	0268-49-3111	入浴料100円引き
40	信州うえた	上田市	しなの木温泉	ひな時の湯	上田市住吉86-2	0268-26-1711	入浴料会員同伴の小学生1名無料 ※入館時にフロントへ利用券を提示
41	信州うえた	上田市	別所温泉	かしわや本店	上田市別所温泉1654	0268-38-3011	1組につき宿泊料3,000円引き
42	信州うえた	上田市	別所温泉	南條旅館	上田市別所温泉212	0268-38-2800	宿泊料1,000円引き
43	信州うえた	上田市	別所温泉	つるや旅館	上田市別所温泉216	0268-38-3008	入浴料200円引き、日帰り5%引き、宿泊10%引き ※予約時要確認、平日限定・特定期間除く
44	信州うえた	上田市	別所温泉	旅館 桂荘	上田市別所温泉1671	0268-38-2047	日帰り入浴100円引き、 宿泊お一人様お酒またはドリンク1本サービス
45	信州うえた	上田市	菅平高原温泉	佐久山荘	上田市菅平高原1223-942	0268-74-2072	入浴料、宿泊料10%引き(要確認)

46	信州うへだ	上田市	菅平高原温泉	菅平プリンスホテル	上田市菅平高原1223-3735	0268-74-2100	入浴料大人100円引き 小人50円引き 宿泊料1,000円引き、乗馬体験1,000円引き(要確認)
47	信州うへだ	上田市	菅平高原温泉	菅平サンホテル	上田市菅平高原1223-1950	0268-74-2360	入浴料大人100円引き 小人50円引き、 宿泊料1,000円引き(要確認)
48	信州うへだ	上田市	鹿教湯温泉	つるや旅館	上田市鹿教湯温泉1374	0268-44-2121	入浴料100円引き、宿泊料1,000円引き、 日帰り食事付入浴料500円引き
49	信州うへだ	上田市	鹿教湯温泉	いづみや旅館	上田市鹿教湯温泉1385	0268-44-2001	入浴料100円引き、宿泊料10%引き
50	信州うへだ	上田市	鹿教湯温泉	かつら旅館	上田市西内1211	0268-44-2523	宿泊料1,100円引き
51	信州うへだ	上田市	鹿教湯温泉	鹿鳴荘	上田市鹿教湯温泉1422	0268-44-2236	入浴料100円引き
52	信州うへだ	上田市	鹿教湯温泉	望山亭ことぶき	上田市鹿教湯温泉1447	0268-44-2538	日帰り食事付500円引き、宿泊1,000円引き
53	信州うへだ	上田市	霊泉寺温泉	和泉屋旅館	上田市平井2530	0268-44-2011	入浴料100円引き
54	信州うへだ	上田市	霊泉寺温泉	中屋旅館	上田市平井2514	0268-44-2216	入浴料100円引き、宿泊料10%引き
55	佐久浅間	小諸市	小諸市農村資源 活用交流施設	あぐりの湯こもろ	小諸市大久保1145-1	0267-24-4126	入浴料大人100円引き
56	佐久浅間	小諸市	菱野温泉	常盤館	小諸市大字菱平762-2	0267-22-0516	展望露天風呂「雲の助」入浴料500円引き
57	佐久浅間	佐久市	ビジネスホテル・健康ランド	佐久平プラザ21	佐久市佐久平駅東2-6	0267-65-8811	入浴料大人200円引き 小人200円引き
58	佐久浅間	佐久市	信州佐久 春日温泉自然体感リゾート	かすがの森	佐久市春日2258-1	0267-52-2111	入浴料大人200円引き 小人100円引き、宿泊料10%引き (要電話確認)
59	佐久浅間	佐久市	望月温泉	青木荘	佐久市望月1519-7	0267-53-2526	入浴料50円引き、宿泊料 500円引き
60	佐久浅間	佐久市		スパリゾートのぞみサンピア佐久	佐久市根岸3203-3	0267-63-3900	入浴料100円引き、(小人・幼児は除く) ※他の割引との併用不可
61	佐久浅間	立科町	池の平白樺高原ホテル内	蓼科牧場温泉	北佐久郡立科町芦田750	0267-55-6204	入浴料100円引き
62	佐久浅間	軽井沢町	音楽ロッジ	ゆうげん荘	軽井沢町長倉大日向5780	0267-45-6074	入浴料100円引き
63	長野ハケ岳	小海町		稲子湯旅館	南佐久郡小海町大字稲子1343	0267-93-2262	入浴料大人100円引き 大人650円 入浴料小人100円引き 小人450円
64	長野ハケ岳	小海町	北ハケ岳松原湖温泉	町営ヤッホーの湯	南佐久郡小海町大字豊里5918-2	0267-93-2288	入浴料20%引き
65	長野ハケ岳	南相木村	立岩湖交流センター	ブルーレイク立岩荘	南佐久郡南相木村5567-1	0267-78-2750	宿泊料5%引き
66	長野ハケ岳	南牧村	高原旅館	野辺山荘	南佐久郡南牧村野辺山693-64	0267-98-2027	宿泊料5%引き
67	長野ハケ岳	南牧村		リゾートイン黒岩荘	南佐久郡南牧村野辺山693	0267-98-2264	宿泊料5%引き
68	大北	小谷村	ホテル	白馬荘	北安曇郡小谷村大字北小谷9922-5 姫川温泉	025-557-2231	日帰り入浴料50円引き、宿泊9,450(税込)より
69	大北	小谷村	道の駅小谷	深山の湯	北安曇郡小谷村大字北小谷1861-1	0261-71-6000	入浴料大人100円引き ※村民割引等、他の割引との併用不可
70	大北	小谷村	下里瀬温泉	サンテインおたり	北安曇郡小谷村大字中小谷丙2504-9	0261-82-2228	入浴料大人100円引き(本人のみ) ※村民割引等、他の割引との併用不可
71	大北	白馬村	白馬ハイランドホテル	天神の湯	北安曇郡白馬村大字北城21582	0261-72-3450	入浴料100円引き(中学生以上) 50円引き(3歳~小学生)
72	大北	白馬村	白馬かたくり温泉	十郎の湯	北安曇郡白馬村大字神城25555	0261-71-8160	入浴料100円引き
73	大北	大町市	木崎湖温泉	ゆ〜ぶる木崎湖	大町市平10639-1	0261-23-7100	入浴料100円引き、プール入館料100円引き
74	大北	大町市	大町温泉郷	立山プリンスホテル	大町市平温泉郷2884-10	0261-22-5131	夕食時グラスワインサービス
75	大北	大町市	大町温泉郷	黒部観光ホテル	大町市平温泉郷2822	0261-22-1520	入浴料大人150円引き 小人(3~12才)150円引き (同伴者5名まで有効)
76	大北	大町市	大町温泉郷	緑翠亭 景水	大町市平温泉郷2884-13	0261-22-5501	入浴料大人300円引き(要事前確認)
77	大北	大町市	大町温泉郷	黒部ビューホテル	大町市平温泉郷2891-2	0261-22-3515	入浴料大人100円引き 小人100円引き
78	大北	大町市	信州金熊温泉	明日香荘	大町市八坂1160	0261-26-2301	入浴料大人100円引き、基本宿泊料10%引き(要確認)
79	大北	大町市		ぼかぼかランド美麻	大町市美麻16784	0261-29-2030	入浴料大人100円引き、基本宿泊料10%引き (年末年始・GW・特別プランを除く)
80	松本ハイランド	麻績村		シェーンガルテンおみ	東筑摩郡麻績村日3434	0263-67-2800	入浴料大人30円引き
81	松本ハイランド	生坂村	生坂村営	やまなみ荘	東筑摩郡生坂村5804	0263-69-2032	入浴料大人50円引き、宿泊料500円引き
82	松本ハイランド	浅間温泉	ホテル国際21株式会社 松本あさま温泉	和泉荘	松本市浅間温泉1-29-9	0263-46-2323	入浴料100円引き ※タオル300円、バスタオルはレンタル300円がかかります。
83	松本ハイランド	浅間温泉		梅の湯	松本市浅間温泉3-4-16	0263-46-0345	入浴料100円引き
84	松本ハイランド	松本市	信州穴沢温泉	松茸山荘 別館	松本市穴沢756	0263-64-2102	入浴料大人50円引き、宿泊料10%引き
85	松本ハイランド	美ヶ原温泉	美ヶ原温泉	翔峰	松本市里山辺527	0263-38-7711	宿泊料10%引き(要確認) ※年末年始・GW・お盆を除く 特別プランを除く
86	松本ハイランド	松本市		ラーラ松本	松本市大字島内7412	0263-48-1110	室内プール大人210円引き 小人110円引き ※昼間利用のみ。7月・8月は除く(要確認)
87	松本ハイランド	山形村		スカイランドきよみず	東筑摩郡山形村清水高原7598-97	0263-98-2300	入浴料20%引き
88	松本ハイランド	塩尻市	湯元	田川浦温泉旅館	塩尻市金井672	0263-56-2567	入浴料100円引き、宿泊料10%引き
89	あづみ	安曇野市	ビレッジ	安曇野	安曇野市豊科南穂高6780	0263-72-8568	入浴料大人50円引き
90	あづみ	安曇野市	豊科温泉	湯多里(ゆったり) 山の神	安曇野市豊科田沢7994	0263-73-5422	入浴料大人60円引き

91	あづみ	安曇野市		安曇野しゃくなげの湯	安曇野市穂高有明7726-4	0263-88-4126	入浴料大人50円引き
92	あづみ	安曇野市	安曇野蝶ヶ岳温泉	ほりで一ゆ～四季の郷	安曇野市堀島川111-1	0263-73-8500	入浴料大人100円引き 小人50円引き
93	あづみ	安曇野市	安曇野みさと温泉	ファインビュー室山	安曇野市三郷小倉6524-1	0263-77-7711	入浴料大人100円引き
94	あづみ	安曇野市	穂高温泉郷	常念坊	安曇野市穂高有明2186-201	0263-83-4984	入浴料大人50円引き
95	木曾	木曾町	木曾古道 めくもりの宿	駒の湯	木曾郡木曾町福島47-2	0264-23-2288	宿泊料10%引き、外来入浴料100円引き
96	木曾	大桑村	阿寺温泉 フォレスパ木曾	あてら荘	木曾郡大桑村大字野尻939-58	0264-55-4455	入浴料大人100円引き
97	信州諏訪	諏訪市	一般財団法人	片倉館	諏訪市湖岸通り4-1-9	0266-52-0604	入浴料100円引き(本人含め同伴者5名まで)
98	信州諏訪	諏訪市	上諏訪温泉	浜の湯	諏訪市湖岸通り3-3-10	0266-58-8000	昼食＋入浴でお1人様4,700円(税込)
99	信州諏訪	諏訪市	上諏訪温泉	ホテル紅や	諏訪市湖岸通り2-7-21	0266-57-1111	入浴料大人600円引き 小人300円引き(要電話確認)
100	信州諏訪	諏訪市	上諏訪温泉	すわ湖苑	諏訪市湖岸通り1-12-7	0266-52-5050	一泊二食付きでご宿泊のお客様に館内利用券 お一人様1,000円分サービス
101	信州諏訪	茅野市		源泉かけ流し温泉 音無の湯	茅野市北山2977-1	0266-77-3939	入浴料大人100円引き 小人50円引き
102	信州諏訪	茅野市		小斉の湯	茅野市北山蓼科4035	0266-67-2121	入浴料100円引き
103	信州諏訪	茅野市	蓼科温泉	蓼科 親湯温泉	茅野市北山4035	0266-67-2020	宿泊の夕食時1ドリンクサービス
104	信州諏訪	茅野市	奥蓼科温泉 信女の薬湯	渋・辰野館	茅野市奥蓼科温泉	0266-67-2128	入浴料200円引き
105	信州諏訪	茅野市		蓼科パークホテル 夕映の湯	茅野市北山5522 横谷峡	0266-67-2601	入浴料200円引き(要電話確認)
106	信州諏訪	富士見町	富士見高原リゾート	八峯苑 鹿の湯	諏訪郡富士見町境12067	0266-66-2131	入浴料大人100円引き※10時～21時まで
107	信州諏訪	富士見町	美肌温泉 ゆ～とろん	水神の湯	諏訪郡富士見町富士見9547	0266-62-8080	入浴料大人100円引き
108	信州諏訪	富士見町	健康と美容の酵素風呂	富士見高原健康ハウス	諏訪郡富士見町富士見3192-32	0266-62-6543	入浴料大人900円引き 小人500円引き
109	上伊那	辰野町	たつの荒神山温泉	たつのパークホテル	上伊那郡辰野町大字樋口2396-20	0266-41-2001	入浴料大人50円引き、宿泊料10%引き、 日帰り宴会5%引き(要確認)
110	上伊那	辰野町	荒神山温泉	湯にいくセンター	上伊那郡辰野町大字樋口2273	0266-41-5555	入浴料大人50円引き(小学生の同伴者を含む)
111	上伊那	箕輪町	みのわ温泉	ながたの湯	上伊那郡箕輪町大字中箕輪2134-42	0265-70-1234	入浴料大人100円引き
112	上伊那	南箕輪村	信州大芝高原温泉 ふれあい交流センター	大芝の湯	上伊那郡南箕輪村2358-5	0265-76-2614	入浴料大人50円引き
113	上伊那	伊那市	まほら伊那 羽広温泉	みはらしの湯	伊那市西箕輪羽広3480-1	0265-76-8760	入浴料大人50円引き
114	上伊那	伊那市	信州高遠温泉	さくらの湯	伊那市高遠町西高遠928-2	0265-94-3118	入浴料大人50円引き(要確認)
115	上伊那	伊那市	山と溪流の宿	仙流荘	伊那市長谷黒河内1847-2	0265-98-2312	入浴料大人50円引き
116	上伊那	駒ヶ根市	駒ヶ根高原早太郎温泉	ホテルやまぶき	駒ヶ根市赤穂497-1497	0265-83-3870	宿泊者へソフトドリンクまたは日本酒どちらか1本をサービス
117	上伊那	駒ヶ根市	駒ヶ根高原早太郎温泉	こまくさの湯	駒ヶ根市赤穂759-4	0265-81-8100	入浴料100円引き
118	上伊那	中川村	信州ふるさとの宿	望岳荘	上伊那郡中川村大草4489	0265-88-2033	入浴料50円引き
119	みなみ信州	伊那市	春近温泉	テルメリゾートINA	伊那市西春近2870-1	0265-76-3000	入浴料200円引き
120	みなみ信州	松川町	信州まつかわ温泉	清流苑	下伊那郡松川町大島2784-1	0265-36-2000	入浴料大人50円引き(本人のみ)
121	みなみ信州	高森町	信州たかもり温泉	御大の館	下伊那郡高森町牛牧832-1	0265-35-8270	入浴料大人100円引き(本人のみ)※併設湯ヶ洞でも利用可
122	みなみ信州	飯田市	飯田城温泉	天空の城	飯田市追手町2-641-10	0265-24-0242	入浴料大人200円引き
123	みなみ信州	飯田市	殿岡温泉	湯元 湯～眠(ゆ～みん)	飯田市上殿岡628	0265-28-1111	入浴料100円引き※毎月11日湯～眠の日は割引不可
124	みなみ信州	飯田市	湯元	久米川温泉	飯田市山本久米646-1	0265-28-1000	入浴料大人200円引き(同伴者5名まで)
125	みなみ信州	阿智村	昼神温泉郷	湯ったり～な昼神	下伊那郡阿智村智里370-1	0265-43-4311	入浴料100円引き(本人のみ)
126	みなみ信州	阿智村	懐石と炉ばたの宿	吉弥	下伊那郡阿智村智里503-2	0265-43-2000	ご宿泊・お昼席どちらも10%引き
127	みなみ信州	阿智村	ユルイの宿	恵山	下伊那郡阿智村智里407	0265-43-3188	入浴料50%引き
128	みなみ信州	阿智村	不動温泉	華菱	下伊那郡阿智村浪合恩田254-1	0265-47-2321	入浴料大人200円引き(本人を含む5名まで)
129	みなみ信州	平谷村	信州平谷温泉	ひまわりの湯	下伊那郡平谷村252	0265-48-2911	入浴料100円引き※温水プールは除く
130	みなみ信州	下條村	下條温泉郷	コスモスの湯	下伊那郡下條村睦沢3405	0260-27-2600	入浴料大人100円引き(本人のみ)
131	みなみ信州	阿南町	阿南温泉	かじかの湯	下伊那郡阿南町富草4923	0260-22-2000	入浴料大人100円引き(本人のみ)
132	みなみ信州	売木村	うるぎ温泉	こまどりの湯	下伊那郡売木村45-50	0260-28-2334	入浴料大人100円引き(本人のみ)
133	みなみ信州	天龍村	天龍温泉	おきよめの湯	下伊那郡天龍村神原5786-14	0260-32-3737	入浴料大人100円引き(本人のみ)