

No.	管轄JA	所在地	施設名①	施設名②	住所	電話番号	会員特典・条件
1	ながの	飯山市	戸狩温泉	壺の湯	飯山市大字豊田7033	0269-65-2629	入浴料大人100円引き
2	ながの	飯山市	戸狩温泉	噴の湯	飯山市大字豊田6530-2	0269-65-2648	入浴料大人100円引き
3	ながの	飯山市		いいやま湯滝温泉	飯山市大字一山1898-1	0269-65-3454	入浴料大人50円引き(本人のみ)
4	ながの	中野市		まだらおの湯	中野市大字永江8156-649	0269-38-3000	入浴料50円引き(本人のみ)
5	ながの	中野市	中野市豊田温泉公園	もみじ荘	中野市大字上今井3460-1	0269-38-3030	入浴料大人50円引き(本人のみ)
6	ながの	山ノ内町		ホテル志賀サンパレー	下高井郡山ノ内町大字平穂7148	0269-34-3800	入浴料大人100円引き、ジュースのサービスあり
7	ながの	山ノ内町		白い温泉 湊谷の湯	下高井郡山ノ内町志賀高原志賀山温泉	0269-34-2207	入浴料大人100円引き
8	ながの	山ノ内町	温泉ホテル	イタクラ	下高井郡山ノ内町志賀高原ジャイアント志賀山温泉	0269-34-2309	入浴料50%引き
9	ながの	山ノ内町		志賀パークホテル	下高井郡山ノ内町志賀高原高天ヶ原温泉	0269-34-2811	入浴料100円引き(要予約)
10	ながの	山ノ内町		志賀リバーサイドホテル	下高井郡山ノ内町大字平穂7148 志賀高原ほたる温泉	0269-34-2609	入浴料100円引き、室内プール利用100円引き
11	ながの	山ノ内町		後楽館	下高井郡山ノ内町地蔵谷	0269-33-4376	入浴料大人100円引き 小人50円引き
12	ながの	山ノ内町	月見の湯	山一屋	下高井郡山ノ内町大字平穂2050	0269-33-3323	入浴料100円引き
13	ながの	山ノ内町	御宿	炭乃湯	下高井郡山ノ内町洗温泉	0269-33-3128	入浴料大人100円引き(要予約)
14	ながの	山ノ内町	和風の宿	ますや	下高井郡山ノ内町大字平穂2296	0269-33-2171	入浴料大人200円引き
15	ながの	山ノ内町	一茶のこみち	美湯の宿	下高井郡山ノ内町大字平穂2951-1	0269-33-4126	入浴料大人300円引き 小人200円引き
16	ながの	山ノ内町		遠見の湯	下高井郡山ノ内町夜間瀬6995	0269-33-2020	入浴料大人100円引き
17	ながの	山ノ内町	みやま温泉	露天風呂わくわくの湯	下高井郡山ノ内町大字平穂821	0269-33-2260	入浴料100円引き
18	ながの	山ノ内町	元湯	箱山温泉	下高井郡山ノ内町大字戸狩405-1	0269-31-1088	入浴料大人100円引き
19	ながの	高山村		紅葉館	上高井郡高山村七味温泉2974-45	026-242-2710	入浴料大人100円引き 小人50円引き ※平日のみ、 別館野天風呂 入浴料大人100円引き 小人50円引き ※4月29日～11月3日まで、その他
20	ながの	須坂市	須坂温泉	古城荘	須坂市大字日滝5414	026-245-1460	入浴料大人100円引き ※他の割引との併用不可
21	ながの	小布施町	榊おふせ温泉	穴観音の湯	上高井郡小布施町雁田1194	026-247-2525	入浴料大人50円引き
22	ながの	小布施町	小布施温泉	あけびの湯	上高井郡小布施町雁田1311	026-247-4880	入浴料大人100円引き ※朝風呂は利用不可
23	ながの	長野市	信州不動温泉	さざり荘	長野市信州新町日原西300-1	026-264-2103	入浴料100円引き
24	ながの	長野市		信州むしらの湯 やきもち家	長野市中条日下野5286	026-267-2641	入浴料100円引き
25	ながの	千曲市		万葉超音波温泉	千曲市大字磯部1125万葉橋横	026-275-2228	入浴料40円引き(本人のみ)
26	ながの	千曲市		ホテル園山荘	千曲市上山田温泉2-9-6	026-275-1119	売店割引券300円(宿泊のお客様に限る)
27	ながの	千曲市	湯の宿	福寿草	千曲市大字磯部1089	026-275-0171	入浴料150円引き、宿泊料10%引き(要確認)
28	ながの	坂城町		坂城町びんぐし湯さん館	埴科郡坂城町大字綱掛2002-4	0268-81-7000	入浴料大人100円引き ※午後8時以降は対象外
29	中野市	中野市		長嶺温泉	中野市田妻中屋知338番	0269-26-1010	入浴料大人50円引き
30	グリーン長野	長野市	長野市大岡交流施設	大岡温泉	長野市大岡中牧1142	026-266-1088	入浴料30円引き(本人のみ)
31	信州うえだ	青木村	田沢温泉	富士屋	小県郡青木村田沢2689	0268-49-3111	入浴料100円引き
32	信州うえだ	上田市	別所温泉	かしわや本店	上田市別所温泉1654	0268-38-3011	1組につき宿泊料3,000円引き
33	信州うえだ	上田市	別所温泉	つるや旅館	上田市別所温泉216	0268-38-3008	入浴料200円引き、日帰り5%引き、宿泊10%引き ※予約時要確認、平日限定・特定期間除く
34	信州うえだ	上田市	菅平高原温泉	佐久山荘	上田市菅平高原1223-942	0268-74-2072	入浴料、宿泊料10%引き(要確認)
35	信州うえだ	上田市	菅平高原温泉	菅平プリンスホテル	上田市菅平高原1223-3735	0268-74-2100	入浴料大人100円引き 小人50円引き 宿泊料1,000円引き、乗馬体験1,000円引き(要確認)
36	信州うえだ	上田市	菅平高原温泉	菅平サンホテル	上田市菅平高原1223-1950	0268-74-2360	入浴料大人100円引き 小人50円引き、 宿泊料1,000円引き(要確認)
37	信州うえだ	上田市	鹿教湯温泉	つるや旅館	上田市鹿教湯温泉1374	0268-44-2121	入浴料100円引き、宿泊料1,000円引き、 日帰り食事付入浴料500円引き
38	信州うえだ	上田市	鹿教湯温泉	鹿鳴荘	上田市鹿教湯温泉1422	0268-44-2236	入浴料100円引き
39	佐久浅間	小諸市	小諸市農村資源活用交流施設	あぐりの湯こもろ	小諸市大久保1145-1	0267-24-4126	入浴料大人100円引き
40	佐久浅間	佐久市	ビジネスホテル・健康ランド	佐久平プラザ21	佐久市佐久平駅東2-6	0267-65-8811	入浴料大人200円引き 小人200円引き
41	佐久浅間	佐久市	信州佐久春日温泉自然体感リゾート	かすがの森	佐久市春日2258-1	0267-52-2111	入浴料大人200円引き 小人100円引き、宿泊料10%引き (要電話確認)
42	佐久浅間	佐久市		スパリゾートのぞみサンピア佐久	佐久市根岸3203-3	0267-63-3900	入浴料100円引き(小人・幼児は除く) ※他の割引との併用不可
43	佐久浅間	軽井沢町	音楽ロッジ	ゆうげん荘	軽井沢町長倉大日向5780	0267-45-6074	入浴料100円引き
44	長野ハッペ	小海町		帽子湯旅館	南佐久郡小海町大字福子1343	0267-93-2262	入浴料大人100円引き 小人100円引き
45	長野ハッペ	小海町	北ハッペ松原湖温泉	町営ヤッホーの湯	南佐久郡小海町大字豊里5918-2	0267-93-2288	入浴料20%引き

No.	管轄JA	所在地	施設名①	施設名②	住所	電話番号	会員特典・条件
46	長野八ヶ岳	南相木村	立岩湖交流センター	ブルーレイク立岩荘	南佐久郡南相木村5567-1	0267-78-2750	宿泊料5%引き
47	長野八ヶ岳	南牧村	高原旅館	野辺山荘	南佐久郡南牧村野辺山693-64	0267-98-2027	宿泊料5%引き
48	長野八ヶ岳	南牧村		リゾートイン黒岩荘	南佐久郡南牧村野辺山693	0267-98-2264	宿泊料5%引き
49	大北	小谷村	ホテル	白馬荘	北安曇郡小谷村大字北小谷9922-5 堀川温泉	025-557-2231	日帰り入浴料50円引き、宿泊者へ夕食お饅頭1本サービス
50	大北	白馬村	白馬ハイランドホテル	天神の湯	北安曇郡白馬村大字北城21582	0261-72-3450	入浴料100円引き(中学生以上)・50円引き(3歳〜小学生)
51	大北	白馬村	白馬かたくり温泉	十郎の湯	北安曇郡白馬村大字神城25555	0261-71-8160	入浴料100円引き
52	大北	大町市	木崎湖温泉	ゆ〜ぶる木崎湖	大町市平10639-1	0261-23-7100	入浴料100円引き、プール入館料100円引き
53	大北	大町市	大町温泉郷	立山プリンスホテル	大町市平温泉郷2884-10	0261-22-5131	夕食時グラスワインサービス
54	大北	大町市	大町温泉郷	黒部観光ホテル	大町市平温泉郷2822	0261-22-1520	入浴料大人200円引き 小人(3〜12才)100円引き (同伴者5名まで有効)
55	大北	大町市	大町温泉郷	霧翠亭 景水	大町市平温泉郷2884-13	0261-22-5501	宿泊者へミネラルウォーター(280mlペットボトル)1本サービス
56	大北	大町市	信州金熊温泉	明日香荘	大町市八坂1160	0261-26-2301	入浴料大人100円引き、基本宿泊料10%引き(要確認)
57	大北	大町市		ぼかぼかランド美麻	大町市美麻16784	0261-29-2030	入浴料大人100円引き
58	松本ハイランド	麻績村		シェンガルテンおみ	東筑摩郡麻績村日3434	0263-67-2800	入浴料大人30円引き
59	松本ハイランド	松本市	信州穴沢温泉	松葉山荘	松本市穴沢756	0263-64-2102	入浴料100円引き、宿泊料10%引き
60	松本ハイランド	松本市		ラーラ松本	松本市大字島内7412	0263-48-1110	室内プール大人210円引き 小人110円引き ※昼間利用のみ。7月・8月は除く(要確認)
61	松本ハイランド	山形村		スカイランドきよみず	東筑摩郡山形村清水高原7598-97	0263-98-2300	入浴料20%引き
62	松本ハイランド	塩尻市	湯元	田川温泉旅館	塩尻市金井672	0263-56-2567	入浴料100円引き、宿泊料10%引き
63	あづみ	安曇野市	ビレッジ	安曇野	安曇野市豊科南穂高6780	0263-72-8568	入浴料大人50円引き
64	あづみ	安曇野市	豊科温泉	湯多里(ゆったり)山の神	安曇野市豊科田沢7994	0263-73-5422	入浴料大人60円引き
65	あづみ	安曇野市		安曇野しゃくなげの湯	安曇野市穂高有明7726-4	0263-88-4126	入浴料大人50円引き
66	あづみ	安曇野市	安曇野蝶ヶ岳温泉	ほりでーゆ〜四季の郷	安曇野市堀金鳥川11-1	0263-73-8500	入浴料大人100円引き 小人50円引き
67	あづみ	安曇野市	安曇野みさと温泉	ファインビュー壺山	安曇野市三郷小倉6524-1	0263-77-7711	入浴料大人100円引き
68	あづみ	安曇野市	穂高温泉郷	常念坊	安曇野市穂高有明2186-201	0263-83-4984	入浴料大人50円引き
69	木曾	木曾町	木曾古道 めくもりの宿	駒の湯	木曾郡木曾町福島47-2	0264-23-2288	宿泊料10%引き、外来入浴料100円引き
70	木曾	大桑村	阿寺温泉 フォレスハ木曾	あてら荘	木曾郡大桑村大字野尻939-58	0264-55-4455	入浴料大人100円引き
71	信州諏訪	諏訪市	一般財団法人	片倉館	諏訪市湖岸通り4-1-9	0266-52-0604	入浴料100円引き(本人含め同伴者5名まで)
72	信州諏訪	諏訪市	上諏訪温泉	ホテル紅や	諏訪市湖岸通り2-7-21	0266-57-1111	入浴料大人600円引き 小人300円引き(要電話確認)
73	信州諏訪	諏訪市	上諏訪温泉	すわ湖苑	諏訪市湖岸通り1-12-7	0266-52-5050	一泊二食付きで宿泊のお客様に館内利用券 お一人様1,000円分サービス
74	信州諏訪	茅野市		源泉かけ流し温泉 音無の湯	茅野市北山2977-1	0266-77-3939	入浴料大人100円引き 小人50円引き
75	信州諏訪	茅野市		小舟の湯	茅野市北山蓼科4035	0266-67-2121	入浴料大人100円引き 小人50円引き
76	信州諏訪	茅野市	蓼科温泉	蓼科 観音温泉	茅野市北山4035	0266-67-2020	宿泊の夕食時ドリンクサービス
77	信州諏訪	茅野市		蓼科パークホテル 夕映の湯	茅野市北山5522 横谷峽	0266-67-2601	入浴料200円引き(要電話確認)
78	信州諏訪	富士見町	富士見高原リゾート	八ヶ岳 鹿の湯	諏訪郡富士見町境12067	0266-66-2131	入浴料大人100円引き ※10時〜15時まで
79	信州諏訪	富士見町	美肌温泉 ゆ〜とろん	水神の湯	諏訪郡富士見町富士見9547	0266-62-8080	入浴料大人50円引き
80	信州諏訪	富士見町	健康と美容の酵素風呂	富士見高原健康ハウス	諏訪郡富士見町富士見3192-32	0266-62-6543	入浴料大人600円引き 小人400円引き ※入浴は予約優先
81	上伊那	辰野町	たつの荒神山温泉	たつのパークホテル	上伊那郡辰野町大字樋口2396-20	0266-41-2001	入浴料大人50円引き、宿泊料10%引き
82	上伊那	辰野町	荒神山温泉	湯にいセンター	上伊那郡辰野町大字樋口2273	0266-41-5555	入館料大人50円引き(小学生の同伴者を含む)
83	上伊那	箕輪町	みのわ温泉	ながたの湯	上伊那郡箕輪町大字中箕輪2134-42	0265-70-1234	基本料金より10%割引
84	上伊那	南箕輪村	信州大芝高原温泉 ふれあい交流センター	大芝の湯	上伊那郡南箕輪村2358-5	0265-76-2614	入館料大人50円引き
85	上伊那	伊那市	まほら伊那 羽広温泉	みはらしの湯	伊那市西箕輪羽広3480-1	0265-76-8760	入浴料大人50円引き
86	上伊那	伊那市	信州高遠温泉	さくらの湯	伊那市高遠町西高遠928-2	0265-94-3118	入浴料大人50円引き(要確認)
87	上伊那	伊那市	山と溪流の宿	仙流荘	伊那市長谷黒河内1847-2	0265-98-2312	入浴料大人50円引き
88	上伊那	駒ヶ根市	駒ヶ根高原早太郎温泉	こまくさの湯	駒ヶ根市赤穂759-4	0265-81-8100	入浴料100円引き
89	上伊那	中川村	信州ふるさとの宿	鐘岳荘	上伊那郡中川村大草4489	0265-88-2033	入浴料50円引き
90	みなみ信州	伊那市	春近温泉	テルメリゾートINA	伊那市西春近2870-1	0265-76-3000	入場料200円引き

No.	管轄JA	所在地	施設名①	施設名②	住所	電話番号	会員特典・条件
91	みなみ信州	松川町	信州まつかわ温泉	清流苑	下伊那郡松川町大島2784-1	0265-36-2000	入浴料大人50円引き(本人のみ)
92	みなみ信州	高森町	信州たかもり温泉	御犬の館	下伊那郡高森町牛牧832-1	0265-35-8270	入浴料大人100円引き(本人のみ) ※併設湯が洞でも利用可
93	みなみ信州	飯田市	飯田城温泉	天空の城	飯田市追手町2-641-10	0265-24-0242	入浴料大人100円引き
94	みなみ信州	飯田市	殿岡温泉	湯元 湯～眠(ゆ～みん)	飯田山上殿岡628	0265-28-1111	入館料100円引き ※毎月11日湯～眠の日は割引不可
95	みなみ信州	飯田市	湯元	久米川温泉	飯田市山本久米646-1	0265-28-1000	入浴料大人100円引き(同伴者5名まで)
96	みなみ信州	阿智村	星神温泉郷	湯ったり～な星神	下伊那郡阿智村智里370-1	0265-43-4311	入浴料100円引き(本人のみ)
97	みなみ信州	阿智村	猿石と伊ばたの宿	吉弥	下伊那郡阿智村智里503-2	0265-43-2000	ご宿泊・お昼席どちらも10%引き
98	みなみ信州	阿智村	ユルイの宿	高山	下伊那郡阿智村智里407	0265-43-3188	入浴料50%引き
99	みなみ信州	阿智村	不動温泉	華菱	下伊那郡阿智村浪合恵田254-1	0265-47-2321	入浴料大人200円引き(本人を含む5名まで)
100	みなみ信州	平谷村	信州平谷温泉	ひまわりの湯	下伊那郡平谷村252	0265-48-2911	入浴料100円引き ※温水プールは除く
101	みなみ信州	下條村	下條温泉郷	コスモスの湯	下伊那郡下條村睦沢3405	0260-27-2600	入浴料大人100円引き(本人のみ)
102	みなみ信州	阿南町	阿南温泉	かじかの湯	下伊那郡阿南町富草4923	0260-22-2000	入浴料大人100円引き(本人のみ)
103	みなみ信州	売木村	うるぎ温泉	こまどりの湯	下伊那郡売木村45-50	0260-28-2334	入浴料大人100円引き(本人のみ)
104	みなみ信州	天龍村	天龍温泉	おきよめの湯	下伊那郡天龍村神原5786-14	0260-32-3737	入浴料大人100円引き(本人のみ)